

سؤالات دوران آشنایی

توجه کنید سه جلسه اول آشنایی قرار است به گپ و گفت بگذرد و لازم نیست این سؤالات مطرح شود. پس از سه جلسه اول، اگر از مصاحبت یکدیگر لذت برده و مایل باشید آشنایی را پیش ببرید، لازم است قبل از ازدواج واقع بینانه، درباره این مسائل با هم صحبت کنید و به توافقی برسید. لازم نیست شما دو نفر کاملاً شبیه هم باشید. البته هرچه شباهت زن و شوهر بیشتر باشد، زندگی راحت تر خواهد بود، ولی آنچه مهم تر از شباهت است، توافقی های حساب شده برای مدیریت اختلاف نظر هاست.



۱- زندگی زیر سقف مشترک

وظایف خانه قرار است چگونه بین شما تقسیم شود؟ آیا طرز فکر سنتی وجود دارد که کار خانه وظیفه زن است یا نگاه مدرن تری هست و وظایف خانه داری، بین زن و شوهر تقسیم می شود؟
الگوی خواب و خوراکتان چگونه خواهد بود؟ آیا هر دو هم زمان می خوابید؟ یا یکی می خوابد و دیگر تا پاسی از شب پای تلویزیون یا کامپیوتر است؟

۲- مسائل مالی

آیا شغل شما برای همسرتان اهمیت دارد یا آن را یک جور سرگرمی می دانند؟
آیا یکی از شما نان آور اصلی خانه است یا قرار است مشارکت داشته باشید؟
درآمد هرکسی قرار است چگونه در خانه خرج شود؟

آیا قرار است هر دو هرچه درمی‌آورند، وسط بگذارند؟ یا هر کسی به نسبت مقدار درآمدش بخشی از هزینه خانه را به عهده می‌گیرد؟

در صورت بچه‌دار شدن، آیا قرار است یکی از شما شغلش را رها کند؟
عادت‌های خرج کردن و پس‌انداز هر کدام از شما چگونه است؟
آیا حساب مشترکی خواهید داشت؟

۳- سلامت روان

وقتی تحت استرس و فشار زندگی قرار می‌گیرید، چگونه واکنش نشان می‌دهید؟
به مراجعه به روانشناس و مشاور اعتقاد دارید؟
آیا سابقه بیماری‌های روان‌نژندی مثل افسردگی، اضطراب یا اعتیاد را دارید؟
درباره رابطه جنسی، چه نیازها و علایقی دارید؟

۴- خانواده

آیا هر دو قصد بچه‌دار شدن دارید؟ اگر بله، در چه زمانی و چه موقعیتی؟
اگر نتوانید بچه‌دار شوید، ازدواجتان از هم می‌پاشد؟
قرار است چقدر با والدینتان در تعامل باشید؟ دوران سالمندی والدینتان را چگونه مدیریت خواهید کرد؟
آیا از همسرتان انتظار دارید در معاشرت با والدین شما، همیشه همراهی‌تان کند؟ یا به او حق انتخاب می‌دهید؟

۵- شیوه‌های ارتباطی

در صورت بروز اختلاف، آیا مهارت تعامل محترمانه دارید؟ یا قرار است کارت‌تان به فحش و کتک‌کاری و قهر بکشد؟
قرار است میزان ارتباط شما با دوستانتان چقدر باشد؟
نظرتان درباره ارتباط دوستانه با جنس مخالف چیست؟
چقدر زمان نیاز دارید که به علایق شخصی‌تان اختصاص بدهید؟
برنامه‌ریزی برای آخر هفته‌ها و تعطیلات چگونه انجام می‌شود؟
آیا می‌توانید برنامه مشترکی بچینید که هر دو از آن لذت ببرید؟

۶- مذهب

آیا فردی مذهبی هستید؟ آیا به انجام فرایض شرعی پایبند هستید؟
آیا انتظار دارید همسرتان هم به اندازه شما به مذهب و فرایض شرعی معتقد باشد؟
نظرتان درباره حجاب چیست و چه انتظاری از همسرتان دارید؟

کدام یک از موارد بالا را ترجیح می‌دهید نادیده بگیرید و درباره‌اش صحبت نکنید؟ بدانید و آگاه باشید که همان مورد، چالش و تعارض اصلی شما خواهد بود. اگر شما نتوانید صادقانه درباره اختلاف نظراتتان با هم صحبت کنید و ترجیح می‌دهید سرتان را مثل کبک زیر برف کنید، آینده خوشی در انتظار ازدواجتان نیست.

قبل از ازدواج، دست کم شش ماه رفت‌وآمد کنید. هول‌هولی و باعجله عقد نکنید. وقت کافی صرف شناختن همسر آینده‌تان بکنید. ایرادهای رفتاری خودتان را برطرف کنید. مدیریت خشم، مذاکره، بیان احساسات و خواسته‌ها را بیاموزید. هر قدر خوش‌اخلاق‌تر و منعطف‌تر باشید، ازدواج بهتری خواهید داشت.

برای تک‌تک شما بهترین‌ها را آرزو می‌کنم. امیدوارم در کنار یار دلبندتان به آرامش برسید و سالیان طولانی عاشقانه و در آرامش زندگی کنید.

دوستتون دارم، گیس گلابتون

