



از دواج مثل آب خوردن آسان است!

نویسنده: دکتر آناهیتا چشمه علایی

شما می‌توانید این PDF را کپی کنید!

شما می‌توانید این PDF را هدیه بدهید!

شما می‌توانید این PDF را به اشتراک بگذارید!

شما نمی‌توانید این PDF را بفروشید!

شما نمی‌توانید این PDF را تغییر بدهید!

شما نمی‌توانید این PDF را بدون ذکر منبع به

صورت آنلاین یا آفلاین منتشر کنید!

این قطعه کیک خوشمزه نوش جانتان!





ازدواج مثل آب خوردن آسان است!

نویسنده: دکتر آناهیتا چشمه علایی

۱- آیا خانم‌ها می‌توانند از آقایان خواستگاری کنند؟

مردان غریزه شکار دارند. دوست دارند زن را تعقیب کنند، برای به‌دست آوردن دلش تلاش کنند، او را از دست مردان دیگر برابیند و چون جایزه‌ای زن را دربر گیرند. اگر به‌دست آوردن زن، بدون سعی و تلاش باشد، در نظر مرد کم‌ارزش می‌شود. اگر زنی خودش از مرد خواستگاری کند یا مستقیم به او پیشنهاد آشنایی بدهد، در نظر مرد کم‌ارزش می‌شود. این خصلت و طبیعت مرد است. مردان را به سطحی بودن متهم نکنید. ما زنان هم خصایلی داریم که در نظر مردان عجیب است. اگر مردان را بشناسید بهتر می‌توانید آن‌ها را جذب کنید و رابطه بهتری با مرد زندگیتان داشته باشید. آنان را همین‌طور که هستند بپذیرید. اگر ویژگی‌های آنان تغییر کند، زن خواهند بود نه مرد.

دختر خانم‌های عزیز، اگر از مردی خوشتان آمده است، علاقه خود را به او نشان دهید. با نگاهی، تبسمی یا غمزه‌ای، اما یک بار، دوبار و سه بار. اگر مرد حرکتی برای نزدیک شدن به شما و باز کردن باب آشنایی نکرد، دست نگه دارید و بر گستراندن دام اصرار نکنید. اگر همکاری است، هر روز با خوشخدمتی، آوردن چای و شکلات و شیرینی سعی نکنید او را به دام محبت بیندازید. اگر رییس است با انجام دادن تمام کارهای او بدون دستمزد تلاش نکنید خود را مفید و مؤثر جلوه دهید. اگر پسر همسایه است، هر روز به بهانه آش و نذری بر سر راه او سبز نشوید. قدر خود را بدانید و خود را در حد یک صیاد شوهر و گدای محبت پایین نیاورید.

مردان در شصت ثانیه اول دیدار، شما را می‌پسندند و تصمیم می‌گیرند که چه نوع ارتباطی با شما داشته باشند. اگر مرد، ظاهر شما را نپسندد یا منظورش از رابطه ازدواج نباشد، شما با سعی و تلاش نمی‌توانید نظر او را برگردانید.

اگر مردی شما را نپسندید، آسمان به زمین نمی‌آید. شما بی‌ارزش نمی‌شوید. اگر مدعی هستید که او را دوست دارید، لازم است به عقیده و رأی او احترام بگذارید و سعی نکنید خود را به او تحمیل کنید. اولین شرط عاشقی این است که معشوق را انسانی صاحب شعور و عقل و اراده بدانید. کسی که صلاح خود را می‌داند و علاقه‌مندی‌های خاص خود را دارد. اگر تصور می‌کنید او آدم بی‌شعوری است که نمی‌فهمد شما نیمه گمشده او هستید یا آن قدر بی‌عرضه است که بدون شما نمی‌تواند از عهده مشکلات زندگی‌اش برآید و وجود شما برای نورانی کردن زندگی او حتمی است، باید پرسید چرا چنین مرد کم‌شعور و کم‌عقلی را دوست دارید؟

تأکید می‌کنم که با اصرار کردن، خود را خوار نکنید. به قول زنی، وظیفه ما زنان این است



از دواج مثل آب خوردن آسان است!

نویسنده: دکتر آناهیتا چشمه‌علایی

که کبریتی روشن کنیم و شعله‌اش را به جان مرد بیندازیم. اگر آتش گرفت، زهی سعادت، در غیر این صورت لازم نیست هیزم کش معرکه باشیم، نفت بیاوریم و بدمیم. چرا که این آتش‌افروزی دامن خودمان را می‌گیرد و زندگیمان به آتش کشیده می‌شود.

زن جذاب زنی است که اعتماد به نفس دارد، خود را دوست دارد و از تنها ماندن نمی‌ترسد. اگر وابسته و درمانده باشید، مردها از شما فرار می‌کنند. اگر به مرد بچسبید و با تلفن زیاد و پیام‌های مکرر او را تعقیب کنید، دلزده‌اش می‌کنید. او را بت زندگی خود نکنید. او را مرکز کائنات فرض نکنید. زندگی خود را داشته باشید. اهداف خود را دنبال کنید. زندگی خود را سرشار از شادی کنید. داماد به وقت مناسب از راه خواهد رسید.





ازدواج مثل آب خوردن آسان است!

نویسنده: دکتر آناهیتا چشمه علایی

۲- چگونه بدانم قصد مردی از آشنایی با من چیست؟

هشتاد درصد مردان به قصد سوءاستفاده به شما نزدیک می‌شوند. اگر قصد ازدواج دارید، از این دسته مردان دوری کنید و وقت و عاطفه خود را صرف آن‌ها نکنید. چگونه این مردان را بشناسیم؟

یک) این گروه مردان در همان جلسات اول شما را به خلوت خود دعوت می‌کنند. **دو)** از همان ابتدای آشنایی شوخی‌های بی‌پرده و ابراز صمیمیت بی‌دلیل می‌کنند. به اصطلاح خیلی زود پسرخاله می‌شوند و در همان جلسه اول لطیفه‌های غیر اخلاقی تعریف می‌کنند.

سه) از در و دیوار و آب و هوا حرف می‌زنند، اما علاقه‌ای ندارند که بدانند شما چند سال دارید، چه کاره هستید، پدر و مادرتان کیست و چند خواهر و برادر دارید. به عبارت دیگر به دنبال شناختن شما نیستند، بلکه می‌خواهند بدانند به کار آن‌ها می‌آید یا نه.

چهار) حواستان را جمع کنید و خوب گوش کنید. بیشتر آن‌ها همان جلسه اول می‌گویند که قصد ازدواج ندارند و به دنبال یک رابطه دوستانه هستند.



این گروه مردان را سرزنش نکنید و آنان را بی‌عاطفه و سوءاستفاده‌کن نخوانید. هشتاد درصد دختران هم به قصد ازدواج به مردان نزدیک می‌شوند. آیا می‌پسندید که شما را صیادان ازدواج و شکارچیان شوهر بنامند؟ طبع مرد تنوع‌طلب است و زن میل به ساختن خانه و کاشانه دارد. این تفاوت مرد و زن است.

دخترخانم‌های عزیز، اگر متوجه شدید که مرد قصد ازدواج ندارد، با او بدرفتاری نکنید. خدا را شکر کنید که آن‌قدر زیبا و جوان هستید که او را می‌دارید برای به‌دست آوردن شما تلاش کند و خدا را شکر کنید که هدف او را می‌دانید و قرار نیست بازیچه شوید. ظاهری شیرین داشته باشید و هسته‌ای محکم و تزلزل‌ناپذیر. مثل بادام نباشید که علاوه بر ظاهری زمخت و سخت با کمترین حرف محبت‌آمیز پوسته می‌شکند و درون نرم و شکننده خود را آشکار می‌کند.



از دواج مثل آب خوردن آسان است!

نویسنده: دکتر آناهیتا چشمه‌علایی

۳

وقتی خواستگار برای بار اول تلفن می‌کند، چه بگوییم و چه نگوییم؟

گاهی یکی از آشنایان، شما را به مردی مجرد معرفی کرده است و خود پسر به خانه شما تلفن می‌کند و باب آشنایی را باز می‌کند. در چنین مواردی، ظرایفی وجود دارد که رعایت آن‌ها به شروع رابطه سالم کمک می‌کند.

برخی آقایان آن قدر این طرف و آن طرف خواستگاری رفته‌اند و دختر دلخواه خود را نیافته‌اند که تصمیم می‌گیرند پای تلفن بررسی‌های اولیه خود را انجام دهند و وقت و هزینه برای دیدن یک دختر نامناسب دیگر صرف نکنند. این افراد تلفن می‌کنند و به جای درخواست ملاقات، حرف می‌زنند و سوال می‌پرسند. چندین بار تلفن می‌کنند و ساعت‌ها مکالمه می‌کنند. کم‌کم شما می‌بینید چندین هفته است که دوست تلفنی پیدا کرده‌اید و خبری از ملاقات و خواستگاری نیست.

این روش نادرست است. زیرا بدون این که یکدیگر را ببینید نمی‌توانید تصمیم بگیرید. وقت هر دوی شما تلف می‌شود و استرس زیادی ایجاد می‌کند.

برای پیشگیری از چنین معضلی، پیشنهاد می‌کنم وقتی آقایی که به شما معرفی شده تماس گرفت، با کمال ادب و مهربانی با او صحبت کنید. در حین مکالمه تلفنی لبخند بزنید، زیرا لطافت لبخند حتی از سیم تلفن عبور می‌کند و بر قلب طرف مقابل اثر می‌گذارد. چند سوال اصلی مثل سن و سال، تحصیلات و شغل پرسید و مکالمه را بیش از ده دقیقه ادامه ندهید. حتی اگر ایشان اصرار داشت بیشتر صحبت کند، با کمال ادب و احترام به اطلاع ایشان برسانید که گرفتار هستید.

اگر ایشان درخواست ملاقات نکرد، هیچ نگویید. دفعه بعد که زنگ زد، پس از پنج دقیقه مکالمه خداحافظی کنید. هرگز شما درخواست ملاقات نکنید. با این ظرافت و بدون این که کلامی به زبان آورید، وی متوجه اشتباه خود می‌گردد و مشتاق دیدار شما می‌شود. اگر باز هم اصرار داشت فقط تلفنی صحبت کند، مشکلی در کارش وجود دارد. لازم نیست به او تذکر بدهید، فقط درگیرش نشوید. به خاطر داشته باشید اگر خواستگار عیب و ایرادی در رفتارش دارد، شما مسؤول ادب کردن او نیستید. بدون ناراحتی و گله و شکایت از کنار فرد نامناسب بگذرید، همین و بس.

اگر ایشان درخواست ملاقات کرد، بگویید: «اجازه بدهید برنامه و تقویم را نگاه کنم.» سپس دو روز را در هفته آینده پیشنهاد کنید. بگویید: «هر روزی که شما راحت هستید.» بلکه به او بگویید شما چه روزهایی راحت هستید. اگر وقت داشت که هیچ، و اگر وقت نداشت



ازدواج مثل آب خوردن آسان است!

نویسنده: دکتر آناهیتا چشمه‌علایی

بگویید: «پس بعداً با هم قراری را تنظیم می‌کنیم.» از حالا برای سه هفته دیگر قرار نگذارید.

در تب و تاب تعیین وقت ملاقات نباشید. مرد باید در اشتیاق دیدار شما باشد. اگر بی‌تابی نشان بدهید، او را سرد می‌کنید. اگر هم گفت: «همین الان بیا سر خیابان!» قبول نکنید. برای خود ارزش و احترام قائل شوید تا مرد هم قدر شما را بداند.

از طرفی خیلی هم سردی و عدم تمایل از خود نشان ندهید. نگویید: «در حال حاضر امتحان دارم. شما دو ماه دیگر تشریف بیاورید!» هر قدر هم گرفتار باشید می‌توانید برای یکی دو ساعت وقت آزاد پیدا کنید.



مطالبی که مطالعه کردید، قطعه‌ای از کیک خوشمزه کتاب **«ازدواج مثل آب خوردن آسان است!»** می‌باشد. کتاب **«ازدواج مثل آب خوردن آسان است!»** دو بخش دارد. در بخش اول قدم به قدم تمرین دو ماه را آغاز می‌کنید تا ذهنتان برای جذب همسر دلخواه آماده بشود. در بخش دوم کتاب، به سوالاتی جواب داده می‌شود که برای هر خانمی که قصد ازدواج دارد، مطرح می‌گردد.

برای تهیه متن کامل کتاب، پیشنهاد می‌کنم همین الان به سایت گیس گلابتون مراجعه کنید!

www.gisgolabetoon.ir