



راه ملکه شدن



برنامه یک سال و یک هفته ای فعال کردن کهن الگوی هرا		
نوشتن مشخصات همسر دلخواه تعیین نیمرخ شخصیتی		هفته اول
کمد لباس دو دست لباس مناسب	خدا حافظ خشم	ماه اول
مراقبت پوست (مراجعه به متخصص پوست؟)	خدا حافظ خشم (یا پاکسازی روح)	ماه دوم
آرایش ملیح (آموختن خود آرایشی؟)	خدا حافظ خشم	ماه سوم
مدیریت زمان	جذابیت فوری	سه ماهه دوم
آشپزی ۲ مدل خورش / ۲ مدل پلو / یک غذای ساده	شادابی پایدار	سه ماهه سوم
کدبانوگری مرور مدیریت زمان	کتاب ازدواج مثل آب خوردن آسان است	سه ماهه چهارم