

ملکه قصر خود باشید!



برنامه ۶۰ هفته‌ای - ویژه خانم‌های متأهل

پاکسازی کمد لباس ۲ دست لباس خوب	خدا حافظ خشم	۴ هفته
مراقبت پوست (متخصص پوست؟)	خدا حافظ خشم یا پاکسازی روح	۴ هفته
آرایش ملیح (آموختن خود آرایی؟)	خدا حافظ خشم	۴ هفته
زن، مرد، پول	زندگی مثل عسل	۲۱ هفته
هدفگذاری	مدیریت زمان	۱۲ هفته
سحر خیزی	شادابی پایدار	۱۲ هفته
مراقبه عشق	اعتماد به نفس در ۶۰ دقیقه	۳ هفته